

УТВЕРЖДЕНО
распоряжением ОАО

«РЖД»

от

« ____ » _____ 2026 г. № _____

ПОЛОЖЕНИЕ **о конкурсе на звание «Координатор агентов ЗОЖ»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о конкурсе на звание «Координатор агентов ЗОЖ» (далее – Положение) определяет условия и порядок проведения конкурса на звание «Координатор агентов ЗОЖ» (далее – Конкурс).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с планом мероприятий по реализации Концепции здорового образа жизни и активного долголетия в ОАО «РЖД» на 2026-2031 годы, утвержденного распоряжением ОАО «РЖД» от 2 февраля 2026 г. № 163/р, распоряжением ОАО «РЖД» от 29 декабря 2021 г. № 3056/р «Об утверждении положений в области продвижения здорового образа жизни в ОАО «РЖД».

1.3. Учредители Конкурса: Департамент социального развития
ОАО «РЖД», Центральная дирекция здравоохранения,
ОО РФСО «Локомотив».

1.4. Организаторы Конкурса: Департамент социального развития
ОАО «РЖД», Центральная дирекция здравоохранения,
ОО РФСО «Локомотив».

2. Цели и задачи Конкурса

2.1. Конкурс проводится с целью назначения Координаторов агентов ЗОЖ из числа активных агентов по продвижению здорового образа жизни в ОАО «РЖД» (далее – Агенты ЗОЖ), способных в дальнейшем заниматься руководством и координацией деятельности Агентов ЗОЖ в границах деятельности железной дороги и в аппарате управления ОАО «РЖД».

2.2. Конкурс способствует популяризации движения Агентов ЗОЖ в подразделениях ОАО «РЖД», организации обмена опытом, выработке ключевых решений и изучению

лучших практик работы в области продвижения культуры здоровья среди работников ОАО «РЖД».

2.3. Конкурс направлен на мотивацию железнодорожников к бережному отношению к своему здоровью, совершенствование и популяризацию работы по продвижению здорового образа жизни в ОАО «РЖД».

3. Участие в Конкурсе

3.1. В Конкурсе принимают участие работники ОАО «РЖД».

3.2. Для участия в Конкурсе участники выполняют условия настоящего Положения.

4. Условия и порядок проведения Конкурса

4.1. Конкурс проводится с 1 сентября по 1 ноября 2026 года. Для участия в Конкурсе в срок до 20 октября 2026 года Участникам необходимо:

4.1.1. зарегистрироваться на интернет-портале агентзож.рф (далее – интернет-портал);

4.1.2. записать и загрузить видеоролик до 3 мин. на интернет-портале на одну из предложенных тем:

«Мое видение развития движения Агентов ЗОЖ»;

«Пять шагов к созданию активного сообщества Агентов ЗОЖ»;

«Как превратить отдельные мероприятия в системную работу»;

«ЗОЖ для каждого: как учитывать разные интересы работников»;

«Каким я вижу движение Агентов ЗОЖ через два года».

В видеоролике участнику необходимо представить свое видение работы Координатора агентов ЗОЖ, обозначить основные направления развития движения и предложить измеримые результаты, которых можно достичь в течение одного года.

Дополнительно к видеоролику участник может загрузить презентацию в формате pdf не более 3 слайдов по выбранной тематике.

4.1.3. выполнить практическое задание и загрузить презентацию в формате pdf не более 5 слайдов. Практическое задание – это проект по одному из направлений продвижения

здорового образа жизни. Проектная идея может относиться к следующим направлениям:

- физическая активность работников;
- здоровое питание;
- психологическое благополучие и восстановление;
- профилактика вредных привычек;
- ЗОЖ в семье;
- активное долголетие;
- формирование здоровой рабочей среды;
- развитие сообщества Агентов ЗОЖ.

Практическое задание должно отражать:

- актуальность выбранного направления;
- цель и задачи проекта;
- целевую аудиторию;
- описание конкретных мероприятий / инструментов продвижения ЗОЖ;
- ожидаемые результаты и показатели эффективности;
- план реализации (сроки, ресурсы).

4.1.4. записать видеоролик до 2 мин., демонстрирующий комплекс спортивных упражнений (утренняя зарядка, офис-фит, разминка), и загрузить на интернет-портал. Съемка видеоролика допускается в режиме таймлапс (ускоренная съемка). Комплекс упражнений показывает участник Конкурса.

4.1.5. пройти онлайн тестирование;

Тестирование проводится до 20 октября 2026 г. в дистанционном формате на интернет-портале. Результаты теста фиксируются автоматически и учитываются при подведении итогов Конкурса. На прохождение тестирования дается одна попытка и отводится не более 24 часов с момента его запуска.

4.1.6. приложить к заявке подтверждающие документы о прохождении обучения по темам: «Продвижение здорового образа жизни в подразделениях ОАО «РЖД», «Культура здорового образа жизни» в АНО ДПО «Корпоративный университет РЖД», или «Продвижение здорового образа жизни среди сотрудников ОАО «РЖД» в АНО ДПО «Корпоративный университет РЖД»;

4.1.7. заполнить согласие на обработку персональных данных согласно приложению №1 к настоящему Положению. Оригинал согласия на обработку персональных данных

предоставляется в дорожный совет по корпоративному волонтерству на железной дороге (далее – дорожный совет) или рабочую группу по организации корпоративного волонтерства на корпоративном и центральном уровнях управления ОАО «РЖД» (далее – центральный совет).

4.2. Итоги Конкурса в аппарате управления ОАО «РЖД» подводятся на заседании центрального совета.

4.3. Итоги Конкурса на железных дорогах подводятся на заседании дорожных советов.

4.4. Результаты Конкурса в аппарате управления ОАО «РЖД» и на железных дорогах подводятся с 21 октября по 1 ноября 2026 года, оформляются протоколом и направляются до 1 ноября 2026 г. в Департамент социального развития на электронный адрес csr_dolzhanskayami@center.rzd.

4.5. Победители Конкурса, занявшие первое место в регионах железных дорог и аппарате управления ОАО «РЖД», становятся Координаторами агентов ЗОЖ в регионах железных дорог и аппарате управления на 2027-2028 годы. Результаты Конкурса оформляются протоколом, в котором указываются работники, назначаемые Координаторами агентов ЗОЖ на 2027-2028 годы

4.6. Координаторы агентов ЗОЖ в регионах железных дорог и аппарате управления принимают участие в Форуме волонтеров ОАО «РЖД» 2026-2027 гг.

5. Требования к предоставляемым материалам

5.1. Технические характеристики для видео:

формат видео: MP4, MOV;

разрешение: full HD 1920*1080 в горизонтальном формате;

участник должен появиться в кадре лично;

речь должна быть разборчива, без эха пустой комнаты;

допускается использование фоновой музыки.

5.2. Технические характеристики для презентации:

в формате PDF, не более 10 МБ;

5.3. На Конкурс не принимаются работы:

несоответствующие тематике Конкурса;

с низким техническим качеством;

с нанесением водяных знаков.

5.4. От каждого участника принимается одна работа. Не допускаются коллективные работы.

5.5. К участию в Конкурсе допускаются те, кто выполнил все подпункты пункта 4.1.

6. Критерии оценки Конкурса

6.1. Критериями оценки работ, представленных на Конкурс, являются:

6.1.1. видеоролик по выбранной теме – от 0 до 45 баллов:

6.1.1.1. соответствие выбранной теме (до 10 баллов);

6.1.1.2. соответствие целям и задачам Концепции ЗОЖ (до 10 баллов);

6.1.1.3. оригинальность замысла (новизна идеи, креативность и нестандартный подход) (до 10 баллов);

6.1.1.4. аргументированность, достоверность и измеримость (подача фактов, обоснование, измеримый результат) (до 10 баллов);

6.1.1.5. дополнительная презентация к видеоролику (до 5 баллов).

6.1.2. практическое задание – от 0 до 40 баллов:

6.1.2.1. соответствие требованиям, предъявляемым к практическому заданию, указанным в пункте 4.1.3. настоящего Положения (до 10 баллов);

6.1.2.2. соответствие целям и задачам Концепции ЗОЖ (до 10 баллов);

6.1.2.3. использование новых форматов по направлению ЗОЖ (до 10 баллов);

6.1.2.4. разнообразие форм активностей ЗОЖ, охват различных категорий участников мероприятий (до 10 баллов);

6.1.3. видеоролик с комплексом спортивных упражнений (до 5 баллов);

6.1.4. прохождение тестирования – от 0 до 15 баллов. За каждый правильный ответ начисляется 1 балл (максимально 15 баллов).

7. Итоги Конкурса и порядок награждения

7.1. По итогам регионального этапа Конкурса определяется:

16 работников, занявших I место в регионах железных дорог;

16 работников, занявших II место в регионах железных дорог;

16 работников, занявших III место в регионах железных дорог;

1 работник, занявший I место в аппарате управления ОАО «РЖД»;

1 работник, занявший II место в аппарате управления ОАО «РЖД»;

1 работник, занявший III место в аппарате управления ОАО «РЖД».

Победителем становится участник, набравший наибольшее количество баллов.

При условии набора равного количества баллов участниками решение о победителе принимается большинством голосов членов дорожного и центрального совета.

Решение дорожного и центрального совета являются окончательными и обжалованию не подлежат.

7.2. Участники Конкурса, занявшие I, II, III места, награждаются именными дипломами I, II, III степени соответственно.

7.3. Все участники Конкурса награждаются именными дипломами.

7.4. По итогам Конкурса дипломы участников размещаются на интернет-портале в электронном формате.

7.5. Победители Конкурса, занявшие I место, принимают участие в Форуме волонтеров в г. Москве в 2026-2027 гг. и награждаются памятными подарками и сувенирной продукцией. Памятные подарки вручаются победителям в рамках проведения Форума волонтеров ОАО «РЖД» в 2026 г.

7.6. ООО РФСО «Локомотив» обеспечивает формирование ведомостей выдачи памятных подарков с указанием их стоимости (в том числе с НДС), и данных получателей, а также исполнения обязанностей налогового агента, предусмотренных ст. 226 Налогового кодекса Российской Федерации.

8. Финансирование Проекта

Финансирование Конкурса осуществляется за счет средств ОАО «РЖД» в рамках договора оказания услуг с ООО РФСО «Локомотив».

9. Координация Конкурса

По вопросам проведения Конкурса необходимо обращаться к куратору по тел: 8 (499) 262-62-60, эл.адрес: csr_dolzhanskayami@center.rzd Должанская Мария Игоревна.

Приложение № 1
к Положению «О конкурсе на
звание «Координатор Агентов
ЗОЖ»

СОГЛАСИЕ
на обработку и передачу персональных данных

Я, _____
— _____ (Ф.И.О.)
паспорт серия _____ № _____, выдан _____
_____ (дат
а)
_____ (кем)
проживающий(ая) _____ по _____ адресу:

даю своей волей и в своем интересе согласие ОАО «РЖД» (107174, г. Москва, ул. Новая Басманная, д. 2/1, стр. 1) на обработку и передачу в общественную организацию «Российское физкультурно-спортивное общество «Локомотив» (107078, г. Москва, ул. Новая Басманная, д.14, стр. 2, ком. 8) следующих моих персональных данных: фамилия, имя, отчество, дата рождения, серия и номер паспорта, СНИЛС, ИНН, должность, место работы, номер телефона рабочий, номер телефона мобильный, адрес электронной почты с целью участия в конкурсе на звание «Координатор Агентов ЗОЖ».

С указанной целью я даю согласие на осуществление следующих действий с моими персональными: сбор, запись, систематизация, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, обезличивание, блокирование, удаление и уничтожение.

Обработка моих персональных данных может осуществляться как автоматизированным, так и неавтоматизированным способом.

Также я даю согласие на использование моих фотографий и видеоматериалов для размещения на интернет ресурсах (www.rzd.ru, rzd-medicine.ru, rfsolokomotiv.ru, vk.ru, my.rzd.ru, gudok.ru, rzdtv.ru, агентзож.рф и др.), информационных стендах

и рекламных листовок (буклетов) открытого акционерного общества «Российские железные дороги» и общественной организации «Российское физкультурно-спортивное общество «Локомотив».

Я ознакомлен(а) с тем, что:

согласие на обработку персональных данных действует с даты его подписания в течение 3 лет;

согласие на обработку персональных данных может быть отозвано путем подачи письменного заявления.

«__» _____ 202__ г. _____

(расшифровка подписи)

(подпись)